温伯格中心特別活動 - 2024年3月 & 4月

197 東百老匯, 紐約, NY 10002

3/11 週 - 藝術課 - 冬季課程最後一週

3/11 週 - MCC FITNESS 的小組運動班 - 冬季課程最後一週

待定 - 猶太逾越節午宴 |更多資訊將稍後公佈

4月22日至4月30日 - 猶太逾越節午餐 |中午 12:00 – 下午 1:00 |6樓

星期一

目前沒有已知的變更

星期二

4月23日 | 4月30日 - 摺紙班 - 暫停一課

4月16日 - 旅行：紐約植物園春季蘭花展 | 3/25(週一)開始賣票

星期三

3月6日 - 爵士排舞班 - 移至籃球場 (LV.CR)

3月20日 - LiveOn NY器官捐贈講座 | 11:30 – 12:30 | 6樓

星期四

3/7 - 花卉繪畫班 – 第一課

3月7日 - 不提供堂食早餐 - 只提供外帶早餐

3月14日 - 摩根大通管理信用評分講座(英語) |1:30 – 2:30| 4樓會議室

3月21日 - 普珥節慶祝舞會 |更多資訊將稍後公佈

欢迎所有人一起庆祝犹太节日普世节的社交舞蹈。穿上你的有趣服装！普世节是一个充满有趣服装、美味饼干和欢乐的节日！在普世节期间，我们纪念犹太人受到攻击的时刻，我们选择庆祝犹太人的生存，而不是专注于我们所经历的仇恨和暴力。普世节快乐！

3月28日 - 中醫養生按壓工作坊 | 1:30 – 2:30 | 6 樓

4月4日 - 中醫養生按壓工作坊 | 1:30 – 2:30 | 6樓

星期五

3月8日 - 下午太極班 - 移至籃球場 (LV.CR)

3月15日 - 下午太極班 - 移至籃球場 (LV.CR)

3月29日 - 心靈之旅 – 最後一課

3月22日 - 下午太極班 - 暫停一課

3月29日 - 新課堂 - 潑墨折畫：混合媒材和墨漬藝術 - 10:00 – 12:30

纽约市议会选择了我们的中心来举办SU-CASA艺术家 Annysa Yun Chi Ng 的课程！我们将学习如何将墨迹转化为个人艺术品，并配以AI生成的诗歌、拼贴和绘画。查看Annysa的“Salmon Friday”，通过发送电子邮件至wcbl@mannycantor.org、致电646-395-4270或访问402号房间报名参加课程。在空位用尽之前注册！*SU-CASA得到纽约市议会的公共资金支持，与纽约市文化事务局（DCLA）和老年服务局（DFTA）合作进行。它是与纽约市地方艺术委员会合作开展的。Tiger Baron Foundation提供额外支持。LMCC.net。*

3月29日 - 下午太極班 - 暫停一課

- **3月15日** - 健康舞蹈工作坊 (英語, 廣東話) |2:00 – 3:30 | 6樓

加入Magda Kaczmarska度过一个下午学习和舞蹈。我们将学习舞蹈和运动为何使我们更强壮的科学原理。获取健身建议并参加舞蹈活动（坐着或站着完成）。不需要任何先前的舞蹈经验！发送电子邮件至wcbl@mannycantor.org，致电646-395-4270，或访问402号房间进行注册。

請到訪 **mannycantor.org/wcbl** 查看我們的活動時間表和網上課程的 Zoom 鏈結。所有課程均開放給 WCBL 會員。請透過 **wcbl@mannycantor.org** 聯絡我們，或致電 **646-395-4270** 留下您的姓名和電話號碼。

社會服務：聯絡我們安排一對一的社會服務電話或親自預約，以申**請福利、健康保險、住房、SNAP、SCRIE** 等方面的協助。

成為會員： 年滿 60 歲的紐約居民可免費成為會員。會員報名時間為**每週三上午 10:00 – 11:00**。如果您想在其他時間到訪，請聯絡我們安排預約。

溫伯格平衡生活中心的部分資金由紐約市老年人局資助。

*** 課程取消　* 課程變更　* 特別活動**