

溫伯格中心特別活動 - 2024年 4月 & 5月

197 東百老匯, 紐約, NY 10002

4/3 週 - 藝術課 - 春季課程第一週

5/6 週 - MCC FITNESS 的小組運動班 - 春季課程第一週

五月 - 藝術慶典2024: 連繫為動力

星期一

4月15日 - 遊戲時間 - 暫停一課

4月15日 - 不提供堂食早餐 - 只提供外帶早餐

4月15日 | 猶太社區逾越節午宴 | 4/4(週四) 6樓開始賣票

在我們的猶太社區逾越節家宴中體驗儀式、習俗和傳統食物。無論您熟悉這個節日還是好奇學習，我們都歡迎所有人參與這個象徵著自由、堅韌和更新的旅程。當我們聚集在一起，共享一頓飯，並擁抱希望和解放的普遍信息時，分享節日的喜悅。

5月27日 - 國殤紀念日中心關閉一天

星期二

4月23日 | 4月30日 - 摺紙班 - 暫停一課

4月9日 | 旅行：紐約植物園春季蘭花展 | 已滿

4月23日 | 紐約市交通局OMNY車票折扣計劃講座 | 2:30 – 3:30

了解 OMNY 計劃以及折扣車票的申請方式。

星期三



5月8日 | 藝術慶典2024: 手工藝品義賣

欣賞和支持長者藝術計畫的藝術品。

5月15日 | 藝術慶典2024: 社區舞會 | 3:00 – 5:00 | 籃球場 (LV.CR)

參加充滿樂趣的活動，包括舞蹈、美食和令人興奮的活動。

星期四**4月4日 - 中醫養生按壓工作坊 (英語和廣東話) | 1:30 – 2:30 | 6樓****4月11日 - 減壓工作坊 (英語) | 9:00 – 10:00 | 6樓**

進行一些輕柔的伸展/運動、深呼吸和引導性的想像活動。

4月25日 - 中醫養生按壓工作坊 (英語和廣東話) | 1:30 – 2:30 | 6樓**5月30日 | 藝術慶典2024: 閉幕活動****星期五****5月3日 | 藝術慶典2024: 畫廊開幕禮****5月24日 | 藝術慶典2024: 舞台藝術表演 | 14街**

請到訪 mannycantor.org/wcbl 查看我們的活動時間表和網上課程的 Zoom 鏈結。所有課程均開放給 WCBL 會員。請透過 wcbl@mannycantor.org 聯絡我們，或致電 **646-395-4270** 留下您的姓名和電話號碼。

社會服務：聯絡我們安排一對一的社會服務電話或親自預約，以申請福利、健康保險、住房、**SNAP**、**SCRIE** 等方面的協助。

成為會員：年滿 60 歲的紐約居民可免費成為會員。會員報名時間為每週二和週四上午 **11:00 – 下午 1:00**。如果您想在其他時間到訪，請聯絡我們安排預約。溫伯格平衡生活中心的部分資金由紐約市老年人局資助。



* 課程取消 * 課程變更 * 特別活動

