

WCBL 溫伯格實體和線上活動時間表 | 2026年6月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
輕柔運動和呼吸 上午 8:30 - 9:15 在 Zoom 上課	健康氣功班 初級: 上午 9:00 - 9:45 高級: 上午 10:00 - 10:45 中文授課 6樓多用途6A室	A-B-C運動 上午 8:30 - 9:15 在 Zoom 上課	聯盟舞台公司 演戲: 上午 10:00 - 10:45 4樓404室	太極班 高級: 上午 9:10 - 10:05 初級: 上午 10:15-11:10 6樓多用途6A室 需注册
舞蹈伸展 上午 9:00 - 9:45 6樓多用途室6A室	椅子瑜珈班 上午 9:00 - 9:45 4樓404室	防身術班 上午 10:00 - 11:00 4樓404室 6月停課, 7月恢復上課	聯盟舞台公司 戲劇: 上午 11:00 - 11:45 4樓404室	手工藝品班 下午 1:00 - 1:45 4樓404室
現代中國舞蹈 上午 10:00 - 10:45 6樓多用途室6A室	水彩畫班 示範: 上午 10:30 - 11:25 創作: 上午 11:30 - 12:25 1R層156R室 需注册	中式串珠班 初級: 上午 10:00 - 10:45 1R層159R室	手工陶瓷班 示範: 上午 10:00 - 10:55 創作: 上午 11:00 - 11:55 M層工作室A 需注册	縫紉班 下午 2:00 - 2:45 4樓404室 需注册
華人聚會 (普通話主持) 上午 10:00 - 11:00 4樓404室	摺紙手工班 下午 12:45 - 2:15 4樓會議室	中式串珠班 高級: 上午 11:00 - 11:45 1R層159R室		太極班 (與健身房合作) 下午 2:00 - 3:00 6樓多用途室
遊戲時間 下午 1:30 - 3:30 6樓多用途室	SALT會議 下午 2:00 - 3:00 4樓404室	成人防身術班 上午 11:00 - 12:00 4樓404室 6月停課, 7月恢復上課		
	尊巴舞班 (與健身房合作) 下午 2:00 - 3:00 6樓多用途室	普拉提拉筋班 (與健身房合作) 下午 2:00 - 3:00 6樓多用途室		
	塑膠彩班 示範: 下午 3:00 - 3:55 創作: 下午 4:00 - 4:55 1R層156R室 需注册	爵士排舞班 下午 3:15 - 4:15 6樓多用途室		

類別
淺灰色: 線上活動
白色: 實體活動

部分面對面課程需注册, 詳情請參照課程具體要求。
 請注意, 六樓的所有課程均在室內進行。



2026年6月WCBL特別活動/取消通知

取消通知/場地變更通知	中心關閉	特別活動
尊巴舞班(僅限綫下課程) 移至籃球場 6/2 & 6/16	WCBL辦公室下午1:00關閉 (Sirovich中心才藝永不過時選拔賽) 6/12	消防安全講座 6/9 上午10:30AM-11:15 404室
防身術班取消 6/3, 6/10, 6/17, 6/24	中心因六月節關閉 6/19	癌症康復者互助圈 6/10 下午1:00-2:00 6樓教室
太極班(與健身班合作)取消 6/5	WCBL辦公室關閉(員工培訓) 6/24 上午10:30-下午2:00	才藝永不過時-本地選拔賽 6/12 Sirovich中心
太極班(與健身班合作) 移至籃球場 6/26		營養講座 6/16 上午10:00-11:00 404室
爵士排舞班 移至籃球場, 時間調至下午12:30-1:30 6/10 & 6/17		父親節《美国经典歌曲集》音乐会 6/22 下午1:30 6樓
縫紉與手工班取消 6/12		
華人聚會 延時至上午11:30 6/15		
遊戲時間取消 6/15 & 6/22		
早餐午餐僅提供外帶 6/24		
爵士排舞班取消 6/24		

